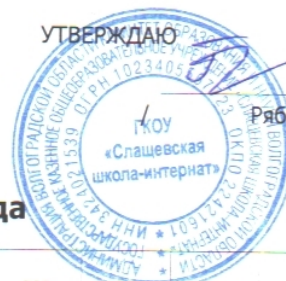


МЕНЮ**30.04.2025 среда**

Рябова Г.Г.



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	520	18,60	20,31	82,46	0,33	
Суп молочный с макаронными изделиями	169	8,40	9,48	29,64		300
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Чай с молоком	82	1,63	1,43	15,72	0,33	200
Второй завтрак	286	8,14	9,78	42,38		
Какао с молоком	190	4,90	5,00	32,50		200
Вафли	96	3,24	4,78	9,88		30
Обед	805	29,91	21,27	124,54	13,42	
Солянка домашняя	244	15,00	12,93	17,04	13,42	250
Суп картофельный с крупой (с рисом)	146	2,16	6,24	19,80		300
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Полдник	218	3,23	3,15	43,96	0,80	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	0,80	200
Печенье "Сахарное"	124	2,43	3,15	21,36		30
Ужин	782	24,29	28,85	105,86	0,08	
Яйца вареные	63	5,10	4,60	0,30		40
Каша вязкая молочная из пшена с маслом	393	10,24	14,76	54,76		250
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Итого за день:	2 611	84,17	83,36	399,20	14,63	

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)